



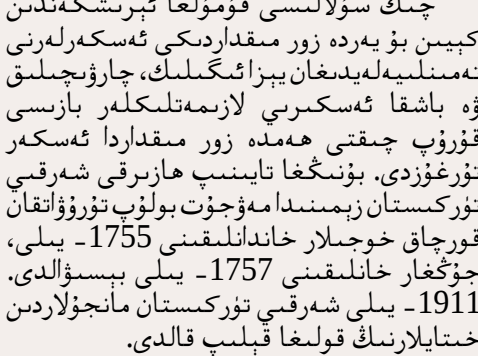
ئۆيەيدۇلاھخان ۋە مانجۇ - خىتايلارنىڭ شەرقى تۈركىستانغا ئېرىشىشى

ئىبراھىم مەنسۇر

مىلادىيە 1638- يىلى سەئىدىيە خانلىقىنىڭ تەختىگە ئولتۇرغان ئابدۇللاھخان ئىچكى جەھەتتە سوپى - ئىشانلارنىڭ ھاكىمىيەتكە بولغان تەھدىتىنىڭ ناھايىتى كۈچىيىپ كېتىشى، تاشقى جەھەتتە جۇڭغار مۇڭغۇللىرىنىڭ تاجاۋۇزاتە بېسىمىنىڭ كۈندىن - كۈنگە ئېشىپ بېرىشى سەۋەبلىك شەكىللەنگەن دۆلەت خاراكتېرلىك ئومۇمىي كرىزىسنى ھەل قىلىش ئۈچۈن، مىلادىيە 1646- يىلى چىڭ سۇلالىسىغا تايىنىشنى ئوتتۇرىغا قويدى. دۆلەتنىڭ تاشقىي سىياسەت يۆنىلىشىنى شۇنداق بولغاچ، مىلادىيە 1649- يىلى ئابدۇللاھخاننىڭ جىيەنى تۇرۇمتاي سۇجۇ (يەنى ھازىر خىتاي قوشۇۋالغان گەنسۇنىڭ جۇجۇ)دا ئىسيان كۆتۈرۈپ، قۇمۇل ۋە كەڭسۇ (يەنى ئىچكى مۇڭغۇلنىڭ غەربى، گەنسۇ، چىڭخېينىڭ يېرىمى)دا مۇستەقىل بىر دۆلەت قۇرماقچى بولغاندا، ئابدۇللاھخان خىتايلار بىلەن بىرلىشىپ بۇ قوزغىلاڭنى قاتتىق باستۇردى ھەتتا ئۇرۇشتىنىڭ دادىسى بولغان ئۆز ئىنىسى بايخانىنى سەپىگە ئالدى. تاشقىي سىياسەتتە مانجۇلارغا ناھايىتى مايىل بولغان يەنە بىر ئىنىسى ئويۇل مۇھەممەدخان قۇمۇلغا ۋالىي قىلدى، ئويۇل مۇھەممەدخان سەئىدىيە خانلىقى جۇڭغار مۇڭغۇللىرى تەرىپىدىن بېقىتىلغان، بارلىق فېرىنداڭلىرى ئۇلارغا قارشى كۆرەشكە ئاتلانغان ۋاقىتتىمۇ چىڭ سۇلالىسىگە تايىنىپ بۇ مەسلىنى ھەل قىلىش تاماسىدا، مانجۇلارنىڭ خانى كاڭشىغا ھۆرمەت بىلدۈرۈپ، سۇوغا - سالام بولاپ قويۇپ ھېچقانداق ئەمەلىي ئىش قىلمىدى. 1696- يىلىغا كەلگەندە ئويۇل مۇھەممەدخاننىڭ ئورنىغا دەسسىگەن ئۆيەيدۇللاھخان چىڭ سۇلالىسىغا ئۆزلۈكىدىن بويسۇندى ۋە مانجۇلاردىن «چىنۋاڭ» ئۇنۋانىنى ئالدى. بۇ — خىتاي چېگرىسى تەرەسەدە قۇرۇلغان بارلىق ھاكىمىيەتلەرنىڭ نەچچە مىڭ يىلدىن بۇيان كۈتۈپ كېلىۋاتقان ئەڭ چوڭ ھەرىيى - سىياسىي ئارزۇسى ئىدى چۈنكى خىتايلار شەرقىي تۈركىستانغا ئەسكىرىي يۈرۈش قىلىپ قۇمۇل شەھىرىگە كېلىش ئۈچۈن مىڭ كىلومېتىرغا يېقىن قۇملۇق، چۆللۈكتىن ئۆتۈشكە مەجبۇر بولغانلىقى ۋە ھەر تەرەپلىمە قىيىنچىلىق

تۈپەيلى شەرقىي تۈركىستانغا نىسبەتەن ئەسكىرىي يۈرۈشنى ئورۇنلاشتۇرالمىغان ئىدى. قۇمۇل ئۆيەيدۇلاھخاننىڭ ساقىۋىلۇقى بىلەن مانجۇلارنىڭ شەرقىي تۈركىستاننى بېسىۋېلىشى ئۈچۈن ئۆزىنى تەييارلايدىغان چوڭ بىر ئەسكىرىي بازىغا ئايلاندى.

قۇمۇل ۋاڭى ئۆيەيدۇللاھخاننىڭ ئەۋلادلىرى كېيىنچە قۇمۇل چىنۋاڭلىقىغا ۋارىسلىق قىلىشتىن سىرت نۇرپانغا جۇنۋاڭ ۋە ئىلىغا ھاكىمىيەگ قىلىندى. ئۇلار شەرقىي تۈركىستان خەلقىنى قانخور مانجۇ - خىتايلارغا تايىنىپ ئېغىزغا ئالغۇسىز دەرىجىدە دەپسەندە قىلدى. 1912- يىلى تۆمۈر خەلىپە ۋە مەيدۇن خەلىپىگە قارشى چىققان قۇمۇل چىنۋاڭى شامەخشۇت ۋە نۇربان جۇنۋاڭى ئىسم. 1944- يىلىدىكى شەرقىي تۈركىستان جۇمھۇرىيىتى ئىبراھىم مەنسۇر



ئىزاھات:

* سەئىدىيە خانلىقى — مىلادىيە 1514- يىلى 9- ئاينىڭ 21- كۈنى سۇلتان سەئىدخان تەرىپىدىن قۇرۇلغان، مىلادىيە 1682- يىلى ئاق تاغلىق خوجىلارنىڭ رەھبىرى ھەيدىتۇللاھ ئىشان جۇڭغار مۇڭغۇللىرىنى باشلاپ كېلىپ يېقىتقان.
* چىڭ سۇلالىسى — مىلادىيە 1616- يىلى نۇرخاچ تەرىپىدىن قۇرۇلغان مانجۇلارنىڭ دۆلىتى. مىلادىيە 1911- يىلى سۈنچىڭگۇنىڭ باشچىلىقىدىكى خىتايلار يىقىتپ تاشلىغان.

قەلچىلارنىڭ سايىسى ئاستىدا ئىسلام ياشلىرىغا جەددىي چاقىرىق (سۇلالىماق ئەبۇ غەيس)

جىمى ھەمدۇ - سانالار ئالەملەرنىڭ پەرۋەردىگارى قا خاستۇر! ئۇ راھمان ۋە رەھىمدۇر، قىيامەت كۈنىنىڭ ئىگىسىدۇر. مۈلكىنى خالىغان ئادەمگە بېرىدۇ، خالىغان ئادەمدىن تارتىپ ئالىدۇ؛ خالىغان ئادەمنى ئەزىز قىلىدۇ، خالىغان ئادەمنى خار قىلىدۇ. ھەممە ياخشىلىق ئۇنىڭ قولىدا ۋە ئۇ ھەر نەرسىگە قادىردۇر. دۇرۇت ۋە سالام پەيغەمبەرلەرنىڭ خوجىسى، مۇستەقىيلەرنىڭ ئىمامى، يېگانە قۇماندان، رەھمەت ۋە جەڭ پەيغەمبىرى، قىيامەت سائىتىگە ئاز ۋاقىت قالغاندا قىلىچ بىلەن ئەۋەتىلگەن ۋە مۇنداق دېگەن رەسۇلۇللاھ ﷺ گە بولسۇن: «ئەگەر سىلەر جازائە تىجارەتلىرىگە بېرىلىپ، كاللىنىڭ قۇيرۇقلىرىغا ئېسىلىپ، تېرىقچىلىق بىلەن مەشغۇل بولۇپ، جەھادنى تاشلاپ قويساڭلار، اللە سىلەرگە خارلىقنى يۈكلەپ قويىدۇ. تاكى سىلەر دىنىڭلارغا قايتىمىغۇچە اللە تەلى ئۇ خارلىقنى سىلەرنىڭ ئۈستىڭلاردىن كۆتۈرۈۋەتمەيدۇ» (ئەبۇ داۋۇد ئويلىغان).

ئى ياشلار! تۆت سۈپەت باركى، بۇ تۆت سۈپەت سىلەر بولماستىن ھەرىكەتكە كېلەلمەيدۇ ۋە سىلەرنىڭ تىرىشچانلىقىڭلار بولماسىمۇ مېۋە بېرەلمەيدۇ، بۇ سۈپەتلەر — ئىمان، ئىخلاى، جاسارەت ۋە ئەمەلدۇر.

«وَجَاهِدْ فِي سَبِيلِ الْغَنِيِّ الْمَدِينَةِ بِسَيْفٍ قَالِ يَا فَوْسِي إِنَّ أَمْلًا بِأَقْرَبُونَ بَلْ لَيْفَتُكُلُ فَاحِرٌ إِنْ لَكَ مِنْ التَّاصِيحِ» «بىر ئادەم شەھەرنىڭ يىراق يېرىدىن ئالدىراپ كېلىپ: <ئى مۇسا، شۈبھىسىزكى، كاتتىلار سېنى ئۆلتۈرۈشنى مەقسەت قىلىشۇاتىدۇ، شەھەردىن دەرھال چېتىپ كەتكىن، مەن ئىلۋەتتە ساڭا سادىق كىشىلەردىنمەن> دېدى» (سۇرە قەسەس 20- ئايەت).

ئىمان بۇ ئادەمنىڭ قىلىپنى تولىدۇرغان، ئىخلاى قىلىپنى ياكلىغان، جاسارەت ۋە غەيرەت تىرىشچانلىقىنى يۈكسەلدۈرگەن ئىدى. ئۇنىڭ ئەمىلىنىڭ جەۋھىرى تويىتوغرا بىر نەسىھەت قىلغۇچى بولۇش ئىدى.

مانا بۇ ئادەمنىڭ مەسئۇلىيىتى سىلەرنىڭمۇ مەسئۇلىيىتىڭلار، تىرىشچانلىقى ئىزلىگۈم پەرزىدۇر. قىلغان ئىشى ئۈمەت بېسىپ ئۆتكەن بۇ مۇھىم باسقۇچتا سىلەرنىڭ ئۈستۈڭلارغا ئېلىشىڭلار كېرەك بولغان رولۇدۇر. بۇ سەۋەبتىن ئۈمەتنىڭ سىلەرنىڭ ئۈستۈڭلاردىكى ھەقىقى ھەسسە - ھەسىنلەپ تاشقان. سىلەرنىڭ بەلكىڭلەردە تۇرۇۋاتقان ئۈمەتنىڭ ئاماننى ھەر قاچاندكىدىنمۇ كۆپ. ئى ياشلار! بۇ ئەكس سادالىق تولۇلاشلار، پۈتمەس - تۈگىمەس ۋەقەلەر، كەينى - كەينىدىن كەلگەن پالاكەتلەر... بۇلارنىڭ ھەممىسىنىڭ سەۋەبى بىز تۇرۇۋاتقان قاراڭغۇ كېچىدۇر ۋە ئۈمىتىمىزنى ھالىدىن كەتكۈزۈۋەتكەن ئۆلتۈرگۈچى يارلاردۇر. ئەگەر اللە بولىدىكى جەھادنى تەرك قىلمىغان بولساق ئىدۇق، بۇنىڭ ھېچبىرى بېشىمىزغا كەلمەس ئىدى. قەبىلىرىمىز دۇنيا سىڭىۋىسىگە چۆكتى، ئۆلۈمدىن يىرگەندۇق. خوش، ئاقىۋىتىمىز قانداق بولدى؟

قەلبىمىزنى قاپلىغان بىر قورقۇنچ، بېشىمىزنى ئەگدۈرگەن بىر خارلىق، بۇزىمىزنى سۈرتكەن بىر قەدىرسىزلىك، غورۇرىمىزنى سۈزۈرغان بىر بۇغۇنۇچىلىق ۋە زەئىپلىكنىڭ ھەممە ھالىتىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان بۇ ۋەزىيەت بىلگىلاركى پەقەت ۋە پەقەت ئىخلاىمەن تىرىشچانلىقىڭلاربىلەن ئۆزگىرىشى مۇمكىن. ئۆزۈڭلارنى ئاتىشىڭلار، جەھاد قىلىشىڭلار ۋە بوران - چاپقۇن، سىلگە قارشى اللە تەلى نىڭ بۇ سۆزىنى جاكارلاپ تۇرۇشۇڭلار بىلەن ئۆزگىرىشى مۇمكىن: «قَالَ الْدِّينُ يَطْهَرُ أَنْفَهُمْ مَالَهُو كَلِمَ مِنْ قِبَةِ قَلْبِهِ غَلَبَتْ فِتْنَةُ كِبَرِهِ يَإْدُ اللَّهِ وَاللَّهُ عَنِ الصَّابِرِينَ» «تالۇتنىڭ تەۋەلىرىدىن اللە قا مۇلازىت بولۇشقا يېتىغا قىلىدىغانلار: <اللە نىڭ ئىرادىسى بىلەن ئاز جامائە كۆپ جامائەنىڭ ئۈستىدىن غەلبە قىلىدۇ> دېدى، اللە جىداملىق كۆرسەتكۈچىلەر بىلەن بىللىندۇ» (سۇرە بەقەرە 249- ئايەتنىڭ بىر قىسمى).

ئۈمەتنىڭ ھالىغا، خەلىقڭلارغا، جەمئىيىتىڭلارغا بىر قاراپ بېقىڭلار. سۈپىتىدىن غەلبە قىلىدۇ؟ دېدى، اللە جىداملىق كۆرسەتكۈچىلەر ياردەم قىلىسا ۋە ئارقا تېرەك 249- ئايەتنىڭ بىر قىسمى).

بۇ ۋەقەنىڭ بىر قىسمى).

«عَبَّانَ لَا تَسْأَلْهُمَا التَّائِبُ: عَبَّانَ بَكَتْ مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَعَبَّانَ بَاتَتْ لَحْرُشٌ فِي سَبِيلِ اللَّهِ» عَن أَنَسِ (ع الضياء).

ئەمەس رىھى اللە غە دىن نەقىل قىلىنىدۇكى، رەسۇلۇللاھ ﷺ مۇنداق دېگەن: «ئىككى خىل كۆزگە مەڭگۈ دوراخ ئوۋنى تەڭمەيدۇ، بىرى، <اللە يولىدىكى تىن قورقۇپ ياش تۆككەن كۆز؛ يەنە بىرى، اللە

يۇلتۇزلار چىمىرلايدۇ

تارقاقتى. ئاخىرى اللە نىڭ دەرگاھىدىن ۋەھىي نازىل بولۇپ، مۇشرىكلارنىڭ قىلغان جىنايەتلىرىنىڭ مۇسۇلمانلارنىڭ قىلغانلىرىغا قارىغاندا خاراكىترى ئېغىر، ئاقىۋىتى قەيە، يامان قىلمىش ئىكەنلىكىنى مۇھاجىرلاردىن 12 كىشى بىلەن نەخلى دېگەن جايعا ئەۋەتتى. ئۇلاردىن ھەر ئىككى كىشى بىردىن تۈگىگە نۆۋەتلىشىپ مىنىپ ماڭدى.

رەسۇلۇللاھ ﷺ ئابدۇللاھ رىھى اللە غە غا بىر پارچە خەت يېزىپ تۇتقۇزۇپ، ساق ئىككى كۈن يول يۈرگەندىن كېيىن ئاندىن ئېچىپ كۆرۈپ، شۇ بويىچە ئىش كۆرۈشكە بۇيرۇرغانىدى. ئابدۇللاھ رىھى اللە غە سەپەرگە ئاتلىنىپ ئىككى كۈندىن كېيىن خەتنى ئېچىپ ئوقۇدى. خەتتە مۇنداق دېيىلگەنىدى: «خېتىمنى ئوقۇغان بولسىڭىز سىز يەنە توختىماي مېڭىپ، تاشق بىلەن مەككە ئوتتۇرىسىدىكى نەخلە دېگەن يەرگە بېرىپ چۈشۈڭ. ئۇ يەردە قۇرەيشلەرنىڭ كارۋىنىنى كۆزىنىڭ ۋە بىزگە بۇ توغرۇلۇق مەلۇمات يەتكۈزۈڭ، ۋەسسالام». ئابدۇللاھ رىھى اللە غە خەتنى ئوقۇپ: «بولىدۇ، پەرمانبەردارىمىز!» دېدى ۋە ھەمراھلىرىغا رەسۇلۇللاھ ﷺ نىڭ پەرمانىنى ئوقتۇرۇپ: «مەن قۇچۇم بارىمەن بىراق سىلەرنى مەجبۇرلىمايمەن» دېدى. شۇنىڭ بىلەن ئۇلارنىڭ ھەممىسى يارىدىغان بولدى لېكىن يول داۋامىدا سەئىد ئىبنى ئەبۇ ۋەقاس بىلەن ئۆتبە ئىبنى غەزۋان رىھى اللە غەغا لار نۆۋەتلىشىپ مىنگەن تۈگىسىنى يىتتۈرۈپ قويۇپ، ئىككەيلەن ئاشۇ تۈگىنى ئىزلەپ قوشۇندىن كېچىكىپ، ئايرىلىپ قالدى.

ئابدۇللاھ ئىبنى جەھش رىھى اللە غە ھەمراھلىرى بىلەن توختىماي يول يۈرۈپ، ئاخىرى نەخلە دېگەن جايعا كېلىپ چۈشتى. شۇ ئەسنادا بۇ يەردىن قۇرەيشلەرنىڭ قۇرۇق ئۈزۈم، تاشلىق ۋە تىجارەت ماللىرى قاچىلانغان بىر كارۋىنى ئۆتتى. كارۋىن ئەر ئىبنى ھەزرىمى، ئابدۇللاھ ئىبنى مۇغىبىرەنىڭ ئىككى ئوغلى ئوسمان ۋە نەۋفەل ھەمدە بىنى مۇغىبىرە جەمەتىنىڭ خىزمەتچى قولى ھەكەم ئىبنى كەيسانلار بار ئىدى. مۇسۇلمانلار مەسلىھەتلىشىپ مۇنداق دېيىشتى: «بۈگۈن رەجەپ (ئۇرۇش ھارام قىلىنغان) ئاينىڭ ئاخىرقى كۈنى. ئۇلارغا تېگىش قىلساق، ئۇرۇش ھارام قىلىنغان ئاينىڭ ھۆرمىتىنى بۇزغان بولىمىز. ئەگەر قويۇۋەتسەك ئۇلار بۈگۈن كېچە ھەرەم زېمىنىغا كىرىۋالىدۇ». ئۇلار قارارغا كەلدى - دە، بىرسى ئوۋيا بىلەن ئەمرى ئىبنى ھەزەرەمنى ئېتىپ ئۆلتۈردى ۋە ئوسمان بىلەن ھەكەمنى ئەسىر ئالدى. نەۋفەل قېچىپ كەتتى. ئاندىن كارۋاندىكى بارلىق مال - مۈلۈك ۋە ئىككى ئەسىرنى ھەيدەپ مەدىنىگە ئېلىپ كەلدى. پەيغەمبەر ﷺ قوشۇنىنىڭ بىر تەرىقىدە ھەرىكەت قىلغانلىقىدىن نازارى بولدى ۋە: «مەن سىلەرنى ئۇرۇش ھارام قىلىنغان ئايلاردا ئۇرۇش قىلىشقا بۇيرۇمىغان ئىدىمىغۇ؟!> دەپ كايىدى ھەمدە ئېلىپ كېلىنگەن (يەنى سەئىد ئىبنى ئەبۇ ۋەقاس بىلەن ئۆتبە ئىبنى غەزۋان) قايتىپ كەلمىگۈچە سىلەرگە بۇ ئىككى ئەسىرنى بەرمىيەن. بىز سىلەرنىڭ ئىككى قېرىندىشىمىزغا زىيان يەتكۈزۈشۇڭلاردىن ئەنسىرەيمىز. ئەگەر ئىككى ھەمراھىمىزنى ئۆلتۈرۈۋەتسەڭلار، دېگەن جايدا 70 ساھابىنىڭ شەھىد قىلىنغان ۋە بۇ ھەقتە ھەر خىل سۆز - چۆچەكلەرنى ئۆلتۈرۈۋېتىمىز» دېدى. ئاندىن ئۇ ئىككىيلەن

بەدىس ئۇنچىلىرى

ئوتلىرى ئۆچىدۇ. بۇ ھەدىستە اللە تىن قورقۇپ يىغلىغان كۆز بىلەن اللە بولىدا ھارىستا تۇرغان كۆز كېچىنى ئۇيقۇسىز ئۆتكۈزگەنلىكى ئۈچۈن ئىچىردە باراۋەر قىلىندى. يىغلىغۇچى بولسا كېچىدە اللە تىن قورقۇپ يىغلىغانا كۈزەتچىلىك قىلغان كۆز بولسا اللە نىڭ دىنىغا دۈشمەنلەرنىڭ زىيان سېلىشىدىن قورقۇپ كېچىنى ئۇيقۇسىز ئۆتكۈزگەندۇر».

پەيغەمبەر تىبابىتى بىلىۋېلىك - ئېلىۋېلىك

زەنجبۇل (زَنْجَبُل)
اللە تەلى مۇنداق دەيدۇ: «ئۇلار يەنە جەننەتتە زەنجبۇل ئارىلاشتۇرۇلغان جام بىلەن (يەنى جامدىكى مەي بىلەن) سۇغىرىلىدۇ» (سۇرە ئىشان 17- ئايەت).

ئەبۇ سەئىد خۇدرى رىھى اللە غە مۇنداق دېگەن: «رۇمنىڭ پادىشاھى پەيغەمبەر ﷺ بىر كۆپ زەنجبۇل ھەدىيە قىلدى. پەيغەمبەر ﷺ ھەر بىر ئادەمگە بىر ئۇلۇش بەردى، ماڭىمۇ بىر ئۇلۇش بەردى» (مۇستەدرەك ئويلىغان).

زەنجبۇل كىچىككىچى دەرىجىلىك ئىسسىق، بىرىنچى دەرىجىلىك ھۆل. ئۇ قىزىتقۇچى. تاماقنىڭ ھەزمىگە ياردەم بېرىدۇ، قورساقنى مۇتىدىل يۈمشەتىدۇ، سوغۇق ۋە ھۆلۈكتىن بولغان جىگەر ئۇشۇشقا مەنبەئەت قىلىدۇ. ئۇنى يىسىمۇ ياكى سۈرمە قىلىپ سۈرسىمۇ ھۆلۈكتىن پەيدا بولغان كۆز قاراڭغۇلىشىشقا پايدا قىلىدۇ. ئۇ ئۇچەي ۋە ئاشقازاندا پەيدا بولغان قاتتىق يەلنى ھەيدەيدۇ. خۇلاسىلىغاندا، زەنجبۇل سوغۇق مىزاجدىن بولغان ئاشقازان ۋە جىگەرگە مۇۋاپىق كېلىدۇ. ئۇنى شېكەر بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ ئىسسىق سۇ بىلەن ئىچسە ئارتۇقچە شىلمىسمان شۇلگەينى ياخشى بىر تەرەپ قىلىدۇ. ئۇ بەلغەمنى يۈشىتىپ ئېرىتىدىغان مەجۇنلەر قاتارىغا كىرىدۇ.

چۈچۈمل زەنجبۇل قۇرۇق ئىسسىق، ئاشقازان ۋە جىگەرنى قىزىتىدۇ، تاماق سىڭىدۇرۇشكە ياردەم بېرىدۇ. بەدەننى قاپلاپ كەتكەن بەلغەمنى قۇرۇتىدۇ، ئەستە تۇتۇش قابىلىيىتىنى ئاشۇرىدۇ. جىگەر ۋە ئاشقازاننىڭ سوغۇققا مۇۋاپىق كېلىدۇ. مېۋە - چېۋە يېگەن سەۋەبتىن پەيدا بولغان ھۆلۈكنى يوقىتىدۇ. ئېغىزنى خۇشبۇراق قىلىدۇ، سوغۇق، قاتتىق يەمەكلىكلەرنىڭ زەرەرىنى يوقىتىدۇ (ان شاء اللە).

ئاقىلمىسىكى رېتسىپلار

قىزىتما— بۇبىر خىل كېسەللىك ئالاىمىتى بولۇپ، مۇستەقىل كېسەللىك ئەمەس.

قىزىتما—ئومۇمەن ھەر خىل سەۋەبلەردىن كېلىپ چىققان بەدەن ھارارىتىنىڭ يۇقىرى ئۆرلەپ كېتىشىدىن ئىبارەت بولۇپ، بەدەندە پەيدا قىلغان ئالاىمىتكە قاراپ ھەر خىل تۈرگە بۆلۈنىدۇ.

قىزىتمىنى چۈشۈرۈش ئۇسۇللىرى:

1. سوغۇق سۇغا چىلانغان لوڭگىنى ياكى مۇزنى پىشانىگە ۋە قولتۇققا قويۇش، بەدەننى سوغۇق سۇغا چىلانغان لوڭگە بىلەن قىزىتما چۈشكىچە سۈرتۈپ تۇرۇش كېرەك.
2. سوغۇقراق سۇدا يۇيۇنۇش، ھەر قاچە تۈگىلغاندەك ھېس قىلىشمۇ قېلىن كېيىنمەسلىك، قېلىن يوتقان يېپىنىپ ياتىماسلىق، سوغۇقراق ئىچىملىكلەرنى ئىچىش.
3. تەرخەمەكنى مۇۋاپىق يەپ بەرسە، ئۇسۇسۇزلۇقنى پەسەيتىدۇ. قىزىتمىنى قاپتۇرىدۇ (ان شاء اللە).

4. قىزىتمىسى ئۆرلەۋاتقان كىشىلەر نەشپۈت، قېتىلمىسى قاتارلىق سۇلۇق مېۋىلەرنى يېسە مەنپەئەت قىلىدۇ (ان شاء اللە).